

T.C.  
MUĞLA VALİLİĞİ  
Fethiye Fatih Anadolu Anadolu Lisesi Müdürlüğü  
OCAK Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih        | Sabah                                                                                                 | Öğle                                                                           | Akşam                                                                          | Ara Öğün                       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 01 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR | MERCİMEK ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                 | MERCİMEK ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                 | KAKAOLU KEK-KARIŞIK MEYVE SUYU |
| 02 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-YUMURTA-MÜSLİ-SÜT               | TARHANA ÇORBASI<br>KARNABAHAH YEMEĞİ<br>ERİŞTE<br>ELMA                         | TARHANA ÇORBASI<br>KABAK YEMEĞİ<br>ERİŞTE<br>TAHİN HELVA                       | PATATES SALATASI-ÇAY           |
| 03 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-YUMURTA                         | EZOĞELİN ÇORBA<br>FIRINDA BEŞAMEL SOSLU<br>TAVUK<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>ELMA | EZOĞELİN ÇORBA<br>FIRINDA BEŞAMEL SOSLU<br>TAVUK<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>ELMA | ISLAK KEK-ÇAY                  |
| 04 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-OMLET                           | TARHANA ÇORBASI<br>KARIŞIK KIZARTMA<br>SPAGETTİ<br>YOĞURT                      | TARHANA ÇORBASI<br>KARIŞIK KIZARTMA<br>SPAGETTİ<br>YOĞURT                      | MUZ-ÇAY                        |
| 05 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-MENEMEN                         | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZE TURLU<br>KUSKUS PİLAVI<br>TAHİN HELVA                | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZE TURLU<br>KUSKUS PİLAVI<br>TAHİN HELVA                | MEYVELİ KEK-SÜT-ÇAY            |
| 06 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-YUMURTA            | NOHUT YEMEĞİ<br>KEŞKEK<br>MEVSİM SALATA<br>REVANİ                              | NOHUT YEMEĞİ<br>KEŞKEK<br>MEVSİM SALATA<br>REVANİ                              | KÖY POĞAÇASI-ÇAY               |
| 07 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-PATATES HAŞLAMA    | TARHANA ÇORBASI<br>MANTI<br>BROKOLİ<br>ELMA                                    | TARHANA ÇORBASI<br>PIRASA YEMEĞİ<br>ERİŞTE<br>YOĞURT                           | TEPSİ KEK-ÇAY                  |
| 08 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR | DOMATES ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                  | DOMATES ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                  | ELMA-ÇAY                       |
| 09 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-MÜSLİ-SÜT          | TAVUK ÇORBASI<br>KABAK YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT                       | TAVUK ÇORBASI<br>KABAK YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT                       | PIRASALI BÖREK-ÇAY             |
| 10 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-YUMURTA            | EZOĞELİN ÇORBA<br>ÇÖKERTME KEBABİ<br>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI<br>KADAYIF TATLISI     | EZOĞELİN ÇORBA<br>HAMBURGER<br>ELMA DİLİM PATATAES<br>AYRAN                    | MANDALİNA-ÇAY                  |
| 11 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-SUCUKLU YUMURTA    | BARBUNYA YEMEĞİ<br>KUSKUS PİLAVI<br>TURŞU<br>TAHİN HELVA                       | BARBUNYA YEMEĞİ<br>KUSKUS PİLAVI<br>TURŞU<br>TAHİN HELVA                       | BİSKÜVİ-KAKAOLU SÜT-ÇAY        |
| 12 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY-ÇİKOLATA-PATATES KIZARTMASI | TARHANA ÇORBASI<br>ŞNİTSEL<br>MAKARNA<br>AYRAN                                 | TARHANA ÇORBASI<br>ŞNİTSEL<br>MAKARNA<br>AYRAN                                 | MEYVELİ KEK-ÇAY                |

|              |                                                                                                       |                                                              |                                                              |                        |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|
| 13 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY--ÇİKOLATA-YUMURTA           | EZOGELİN ÇORBA TAS KEBABI ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ELMA            | EZOGELİN ÇORBA TAS KEBABI ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVA     | POĞAÇA –ÇAY-MEYVE SUYU |
| 14 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY--ÇİKOLATA-HAŞLANMIS PATATES | KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU SÜTLAÇ                      | KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU SÜTLAÇ                      | MUZ-ÇAY                |
| 15 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY--ÇİKOLATA-SİMİT-ÇAY         | MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN                   | MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN                   | PORTAKAL-ÇAY           |
| 16 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY--ÇİKOLATA-YUMURTA           | TARHANA ÇORBA KREMELİ KÖRİ SOSLU TAVUK MAKARNA MEVSİM SALATA | TARHANA ÇORBA KREMELİ KÖRİ SOSLU TAVUK MAKARNA MEVSİM SALATA | TEPSİ KEK-ÇAY          |
| 17 OCAK 2025 | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-RE ÇEL-BAL-TEREYAG-ÇAY- - ÇİKOLATA-YUMURTA         |                                                              |                                                              |                        |